



JP – 796

2
I Semester M.Sc. Examination, June 2023
(CBCS)
(2020 -2021 and Onwards)
PSYCHOLOGY
102 : Indigenous Psychology



Time : 3 Hours

Max. Marks : 70

Instructions : 1) Answer **all** the questions.
2) **All** questions carry **equal** marks.

1. a) What is transpersonal psychology ? Explain the philosophical basis and fundamental assumptions of Indian psychology.

OR

- b) Elaborate on emergence of indigenous and non-western perspective of psychology.

2. a) Discuss the states of consciousness through Mandukya Upanishad.

OR

- b) Delineate the tri-rathna principles of life from Jainism perspective.

3. a) Discuss the traditions and beliefs of Buddhist psychological perspective.

OR

- b) Write a note on self and consciousness from Buddhist perspective.

4. a) What is the meaning of yoga ? Describe the psychophysiological effects of asanas and pranayama.

OR

- b) Explain the usefulness of yoga for personality development and well-being.

5. a) Describe different types of meditation.

OR

- b) Discuss the similarities and differences between Reiki and Pranic healing.

P.T.O.



ಕನ್ನಡ ಆವೃತ್ತಿ

1. a) ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ ಎಂದರೇನು ? ಭಾರತೀಯ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ತಾತ್ವಿಕ ತಳಹದಿಯನ್ನು ಹಾಗೂ ಮೂಲಭೂತ ಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಅಥವಾ

- b) ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ದೇಶೀಯ ಹಾಗೂ ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯೇತರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದ ಉಗಮವನ್ನು ಸವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

2. a) ಮಾಂಡುಕ್ಯ ಉಪನಿಷದ್ ಮೂಲಕ ಚೇತನದ ಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

ಅಥವಾ

- b) ಜೈನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ಜೀವನದ ತ್ರಿರತ್ನ ತತ್ವಗಳನ್ನು ವಿಶದಪಡಿಸಿ.

3. a) ಬೌದ್ಧ ಮನೋವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಹಾಗೂ ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

ಅಥವಾ

- b) ಬೌದ್ಧ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ಸ್ವಯಂ ಹಾಗೂ ಚೇತನ ಕುರಿತು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

4. a) ಯೋಗದ ಅರ್ಥವೇನು ? ಆಸನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದ ಮನೋಶಾರೀರಿಕ ಪ್ರಭಾವಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಅಥವಾ

- b) ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಾಸ ಹಾಗೂ ಸುಸ್ಥಿತಿಗಾಗಿ ಯೋಗದ ಉಪಯುಕ್ತತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

5. a) ಭಿನ್ನ ಪ್ರಕಾರದ ಧ್ಯಾನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಅಥವಾ

- b) ರೇಖಿ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಣಿಕ್ ಹೀಲಿಂಗ್ ನಡುವಿನ ಸಾಮ್ಯತೆ ಹಾಗೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.