



JP – 234

6 .
I Semester M.S.W. Examination, June 2023
(Semester/CBCS Scheme) (2018-19)
SOCIAL WORK
SWSCP 1.6 : Personal and Professional Growth

Time : 3 Hours

Max. Marks : 70

PART – A

ಭಾಗ-ಎ



(5×5=25)

Instructions : 1) Answer **any five** questions.

2) **Each** answer should **not** exceed **300** words.

1. How do you understand 'Self' ?

'ಅಹಂ' ಅನ್ನು ಹೇಗೆ ಅರ್ಥೈಸುವಿರಿ.

2. List the functions of Brain.

ಮೆದುಳಿನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿರಿ.

3. Mention the impact of value conflict.

ಮೌಲ್ಯ ಸಂಘರ್ಷಗಳ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿರಿ.

4. Present spirituality as a dimension of health.

ಆರೋಗ್ಯದ ಆಯಾಮವಾಗಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸಿರಿ.

5. Introduce different kinds of 'Bond's.

ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ 'ಬಂಧ'ಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿರಿ.

6. Write the summary of reality therapy.

(ವಾಸ್ತವ) ರಿಯಾಲಿಟಿ ಥೆರಪಿಯ ಸಾರಾಂಶ ಬರೆಯಿರಿ.

7. State the significance of professional ethics.

ವೃತ್ತಿಪರ ನೀತಿಯ ಔಚಿತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿರಿ.

8. Enumerate the techniques of meditation adoptable towards self awareness.

ಸ್ವಯಂ ಅರಿವಿನತ್ತ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಧ್ಯಾನದ ತಂತ್ರೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿರಿ.

P.T.O.



PART – B

(10×3=30)

ಭಾಗ - ಬಿ

Instructions : 1) Answer **any three** questions.

2) **All** questions carry **equal** marks.

3) Answer to **each** question should **not** exceed **600** words.

9. Explain psycho-sexual development approach to self awareness.

ಸ್ವಯಂ ಅರಿವಿಗಾಗಿ ಮನೋ-ಲೈಂಗಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

10. Elaborate on stress management techniques.

ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ತಂತ್ರೋಪಾಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

11. Examine the impact of self-defeating behaviours.

ಸ್ವಯಂ-ಸೋಲಿನ ನಡವಳಿಕೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿರಿ.

12. Discuss the scope for practicing spirituality in day-to-day life.

ಪ್ರತಿದಿನದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಇರುವ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಕುರಿತು ಚರ್ಚಿಸಿರಿ.

13. Throw light on importance of life skill education.

ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲಿರಿ.

PART – C

(15×1=15)

ಭಾಗ - ಸಿ

Instructions : 1) **Compulsory** question.

2) Answer should **not** exceed **900** words.

14. What do you mean by emotions ? Explain its nature and modes of expression.

ಸಂವೇಗಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಅರ್ಥೈಸುವಿರಿ ? ಸಂವೇಗಗಳ ಸ್ವಭಾವ ಮತ್ತು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.